



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in partnership con



Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale
In

NUTRIZIONE IN PEDIATRIA

Anno Accademico 2026/2027

X edizione - I sessione

Art.1 - ATTIVAZIONE

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C., per l'Anno Accademico 2026-2027 il Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in "Nutrizione in Pediatria" afferente al Dipartimento di Scienze Economiche, Psicologiche, della Comunicazione, della Formazione e Motorie di durata pari a 625 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 25 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato l'Attestato del Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in "Nutrizione in Pediatria".

Il Corso è accreditato ECM (Educazione Continua in Medicina) per le figure sanitarie di Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Fisioterapista, Odontoiatra con n. 50 crediti ECM. Coloro che rientrano nelle professioni accreditate e desiderano acquisire oltre ai CFU anche i crediti ECM, dovranno farne richiesta al momento della iscrizione (per informazioni crediti ECM segreteria U.P.A.I.Nu.C. 3469860092 – 3317212974)

Art.2 - OBIETTIVI

Il Corso si rivolge a preferibilmente a Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, Fisioterapista, Odontoiatra, Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado e a tutte quelle figure che direttamente o indirettamente intervengono nell'ambito della Nutrizione e dell'educazione.

Il **Corso** si prefigge lo scopo di affrontare in maniera completa il “pianeta” nutrizione dalle prime fasi della vita sino all’adolescenza, anni fondamentali per la crescita e per lo sviluppo dell’organismo. Se l’alimentazione in questi anni è condotta e controllata adeguatamente, in età adulta maggiore sarà la possibilità di mantenere uno stato di salute e di affrontare con successo stress ed eventi morbosi della vita.

Dall’analisi della alimentazione ottimale della donna in gravidanza e in allattamento allo svezzamento, tappa fondamentale per lo sviluppo funzionale dell’apparato gastroenterico, che deve seguire le normali attitudini digestive del piccolo.

Si tratterà la nutrizione della prima e seconda infanzia, l’educazione alimentare e la cultura del cibo, il suo rispetto, per imparare il controllo delle pulsioni legate agli alimenti.

Verranno presi in considerazione l’utilizzo degli integratori, quali e quando, sino ad arrivare all’adolescente, libero di alimentarsi senza controllo, ma consapevole dei benefici che derivano da una alimentazione sana e senza privazioni.

Sessione apposita sarà dedicata all’alimentazione in gravidanza, in allattamento e nel bambino durante la prima infanzia nel caso di scelta alimentare vegetariana vegan della famiglia al fine di agevolarne la regolare e completa crescita.

Si tratterà inoltre della possibile influenza nei Disturbi da Deficit di attenzione e/o Iperattività dei fattori alimentari e ambientali e se ne metteranno in evidenza eventuali sintomi spia.

Infine si presenteranno le problematiche relative alla psicologia del comportamento alimentare in età evolutiva con obiettivo di facilitare l’instaurarsi di relazioni sane con il cibo sia in famiglia che a scuola.

Art.3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Corso prevede i seguenti insegnamenti così articolati:

Discipline	Argomenti trattati	Docente	CFU	ORE
Nutrizione in gravidanza	Alimentazione della gestante Alimentazione della gestante allergica o intollerante	Lauletta Angela	2 CFU	50 ore
Nutrizione postpartum e in allattamento	Nutrizione della nutrice per tutto il periodo dell’allattamento	Lauletta Angela	1 CFU	25 ore
Aggiornamenti	Aggiornamenti in Nutrizione in gravidanza e in allattamento	Lauletta Angela	1 CFU	25 ore
Allattamento	L’allattamento al seno – Tecniche di allattamento e sue problematiche	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore

	Allattamento al biberon - Tecniche di allattamento e sue problematiche Passaggio dall'allattamento al seno a quello al biberon			
Svezzamento	Modalità e tempi dello svezzamento	Miccichè Gaetano	2 CFU	50 ore
Nutrizione nella prima infanzia	Controllo del peso e la scelta e la preparazione degli alimenti Fabbisogno calorico diviso nei tre gruppi alimentari: carboidrati, lipidi, proteine	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Nutrizione nella seconda infanzia	Controllo del peso e la scelta e la preparazione degli alimenti Fabbisogno calorico diviso nei tre gruppi alimentari: carboidrati, lipidi, proteine	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Aggiornamenti	Nuove norme internazionali in Nutrizione Pediatria	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Prevenzione dell'obesità in pediatria	Strategie alimentari da applicare per evitare il sovrappeso o l'obesità- Il bambino bulimico. Eccesso di peso	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Prevenzione e trattamento delle problematiche legate alla inappetenza	Il bambino inappetente. L'alimentazione nel bambino che si ammala di frequente L'uso degli integratori quali e quando	Miccichè Gaetano	1CFU	25 ore
La scelta vegetariana. vegan	Alimentazione in gravidanza e allattamento	Bietolini Sabina	2 CFU	50 ore

La scelta vegetariana . vegan	Alimentazione nello svezzamento e primi due anni di vita del bambino	Bietolini Sabina	2 CFU	50 ore
Reazioni Avverse agli Alimenti	Inquadramento e strategie alimentari per un bambino allergico o intollerante Test diagnostici	Rizzo Carmelo	2 CFU	50 ore
ADHD (Disturbi da Deficit di attenzione e/o Iperattività)	Come riconoscere reazioni comportamentali e deficit nell'apprendimento legate a fattori alimentari e/o ambientali Rapporto tra stress fisico e/o emotivo e incapacità nell'apprendimento Sintomi correlati all'assunzione di alimenti mal tolleranti Sintomi associati alla ipersensibilità chimica e ambientale	Rizzo Carmelo	2 CFU	50 ore
Alimentazione e Sport	L'alimentazione nel bambino che pratica sport sino all'agonismo	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Adolescenza	L'alimentazione in pubertà. Rischi sociali connessi	Miccichè Gaetano	1 CFU	25 ore
Psicologia del comportamento alimentare in età evolutiva	Le origini evolutive dei disturbi del comportamento alimentare Caratteristiche diagnostiche dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione alla luce del DSM-5 Come educare ad una relazione sana con il cibo in famiglia e a scuola.	Azzarelli Daniela	3 CFU	75 ore

Le attività didattiche si svolgeranno attraverso interazioni realizzate per via telematica.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 25 CFU crediti complessivi.

Art. 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE

Per l'iscrizione al Corso di Perfezionamento è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- 3) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Corso. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I cittadini e le cittadine extracomunitari/e residenti all'estero devono rispettare le disposizioni interministeriali contenute nella circolare "Procedure per l'ingresso, il soggiorno e l'immatricolazione degli studenti stranieri/internazionali". Coloro che devono ottenere il visto di studio devono presentare domanda di pre-iscrizione online su: <https://www.universitaly.it/> e inviare segnalazione di avvenuto inoltro: orientamentointernazionale@unicusano.it.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Corso ha durata annuale pari a 625 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 25 CFU.

Il Corso si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24.

Il Corso è articolato in :

- lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al Corso dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti, presso la sede dell'Università sita in Roma – Via Don Carlo Gnocchi 3.

Dopo l'esame finale, chi ha richiesto i crediti ECM, dovrà compilare un questionario di valutazione ed uno di gradimento sulla piattaforma FAD www.ecmupainuc.it (per informazioni crediti ECM segreteria U.P.A.I.Nu.C. 3469860092 – 3317212974)

Art. 6 COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Corso è pari ad € 600 (seicento/00). Coloro che rientrano nelle professioni sanitarie accreditate e che desiderano acquisire n. 50 crediti ECM, dovranno versare un contributo di € 70 addizionale per l'acquisizione dei crediti formativi.

La quota d'iscrizione andrà corrisposta in UNICA RATA come di seguito specificato

► QUOTA DI ISCRIZIONE UNICUSANO:

Versamento a Unicusano pari a € 300,00 (trecento/00) + € 16 della marca da bollo dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate IBAN intestate a Unicusano: IT89V0200805113000104622965

Compatibilità con “Carta del Docente”: I docenti possono iscriversi usufruendo della Carta del Docente, **relativamente al versamento a Unicusano.**

NB. Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:

M - 265 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 7 ~~ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.~~

► QUOTA U.P.A.I.Nu.C.:

Versamento a U.P.A.I.Nu.C srls pari ad € 300,00 (trecento/00) + contributo acquisizione crediti ECM solo per coloro che li richiedono pari **€ 70** (settanta/00) opzionale dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario nel seguente modo:

INTESTAZIONE	IBAN
U.P.A.I.Nu.C. srls	IT64C0329601601000067373827
CAUSALE: acconto iscrizione M_265+ contributo per crediti ECM (solo se richiesti) + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI	FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano

--	--

La ricevuta di pagamento dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 7.

Il mancato pagamento della rata d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

In caso di omesso o ritardato pagamento della quota di iscrizione o delle singole rate, l'ateneo potrà agire nelle competenti sedi per il recupero del credito.

Le misure di ulteriori contributi o diritti di segreteria dovute all'università per prestazioni diverse sono elencate nella tabella pubblicata sul sito internet www.unicusano.it al seguente link <https://www.unicusano.it/retta-annuale-e-diritti-di-segreteria/diritti-di-segreteria>.

Art. 7 - DOMANDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata e produttiva di effetti con l'acquisizione della relativa domanda da parte dell'Università Niccolò Cusano. La domanda di iscrizione deve essere compilata telematicamente sul sito istituzionale dell'Università alla pagina www.unicusano.it. La compilazione telematica della domanda di immatricolazione sarà siglata dallo studente con la Firma Elettronica avanzata (FEA). In tal modo, l'iscrizione sarà immediatamente acquisita dall'Università Niccolò Cusano evitando la stampa e la spedizione del modulo cartaceo.

Alla domanda di iscrizione, compilata telematicamente sul sito www.unicusano.it, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno allegare/produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale
- marca da bollo da € 16,00
- modulo richiesta dati per emissione fattura da U.P.A.I.Nu.C. scaricabile [qui](#)
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l'altra a favore di U.P.A.I.Nu.C.)

Art. 8 - SCADENZE

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 30/09/2026, salvo proroghe.

Art. 9 - CONDIZIONI

Ai fini dell'iscrizione, il candidato dichiara di aver letto i termini del bando e di essere stato edotto circa il regolamento Master e Corsi di Perfezionamento e aggiornamento professionale di questa Università consultabile al seguente link:

https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI_DIDATTICA/Regolamento_MASTER.pdf

Attivato con D.R. 229/2024
Codice Bando 6250